

# 3 RESTAURANT COMMUNES

## Nos Entrées

<b>Tomate et mozzarella di bufala</b>	18	
<b>Assiette Valaisanne</b> (viande séchée, jambon cru, Gruyère)	14	22
<b>Jambon de Parme</b>	20	
<b>Salade de chèvre chaud au miel et noix</b> <i>Salade, tomates, pommes, noix, chèvre chaud sur toast au miel</i>	14	21
<b>Salade verte</b>	5	
<b>Salade mêlée</b>	9	
<b>Salade César au poulet</b> <i>Iceberg, tomates, poulet, croûtons, parmesan, sauce César maison</i>	15	23
<b>Cassolette de gambas à la Provençale</b> <i>Gambas rôties à l'ail et piment, persil, tomates cerises, beurre et pastis</i>	16	24
<b>Le Poke Bowl "3 Communes", pour les Vegan</b> <i>Salade, quinoa, avocat, concombre, carottes, tomates, crème d'aubergine</i>		24

## Nos Plats

<b>Escalope de veau Milanaise</b> <i>Frites, légumes, sauce tartare maison.</i>		38
<b>Tartare de bœuf</b> <i>Frites, salade, toasts.</i>		25
<b>Le burger 3 Communes (pur boeuf)</b> <i>Buns frais, salade, tomate, oignon, sauce cocktail et frites.</i>		22
<b>Le burger végétarien</b> <i>Buns frais, salade, tomate, oignon, sauce cocktail et frites.</i>		21
<b>Suprême de volaille au Marsala</b> <i>Légumes du moment et riz.</i>		23
<b>Pavé de bœuf 200 g, sauce au poivre vert ou beurre «3 Communes »</b> <i>Légumes du moment et frites.</i>		24
<b>L'entrecôte Parisienne 300g, sauce au poivre vert ou beurre « 3 Communes »</b> <i>Légumes du moment et frites.</i>		38
<b>Filets de Perche Meunière, sauce Tartare maison</b> <i>Légumes du moment et frites.</i>		34
<b>Daurade de Gravelines rôtie, beurre citron</b> <i>Légumes du moment et riz.</i>		36
<b>Supplément de riz, frites, ou légumes</b>		3

## Nos Fondues à partir de 2 personnes

<b>Fondue moitié-moitié</b>	26 / pers.
<b>Fondue aux bolets</b>	29 / pers.
<b>Fondue Bourguignonne, 300 g par personne</b>	45 / pers.
<b>supplément 100 g de viande de bœuf</b>	10

# 3 RESTAURANT COMMUNES

## La Pasta

Spaghetti et penne ( sans gluten + 3.- chf)	
Sauce arrabiata, tomate	18
Sauce bolognaise, carbonara, pesto, ail et piment	20
Penne à la Sicilienne	20
Lasagnes à la bolognaise	22
Risotto gambas « Harristo »	26
Risotto aux bolets	28

## Nos Desserts

Dessert du jour	8
Glaces et sorbets, la boule	3,50
Vanille, café, chocolat, pistache, stracciatella, fraise, caramel, Abricot, poire, citron	
Sorbets arrosés	10
Tiramisu	8
Crème brûlée	7
Café gourmand	12
Moelleux au chocolat, glace vanille	10
Tarte Tatin, glace vanille	8

## Pour les Juniors

**jusqu'à 10 ans**

Mini pizza Margherita ou frita	10
Nuggets de poulet, frites	10
La demi portion de pâtes, sauce au choix	10
<b>Tous les plats Junior sont servis avec un sirop et un dessert.</b>	

Nous sommes à votre disposition pour tout renseignement sur les différents allergènes.

### **Provenances :**

- Boeuf : majoritairement Suisse, et France.
- Volailles : Suisse, France.
- Perches : Estonie, Irlande.
- Poissons : Méditerranée, Atlantique, Manche, Mer du Nord.